３０００ｍＳＣ

順位	記録	氏名	所属	学年	陸協	競技会	場所	期日
1	10.20.47	工藤レイラ	東北福祉大学	4	山形県	東北IC	利府	5/14
2	10.45.88	須藤ひかる	東北福祉大学	1	茨城県	日本個人選手権	平塚	6/11
3	11.03.77	大関　　佳	福島大学	3	新潟県	新潟県陸上競技選手権大会	新潟	7/16
4	11.47.52	宮間　志帆	東北大学	M2	千葉県	北日本IC	あづま	7/3
5	11.54.30	阿部　愛実	東北学院大学	4	宮城県	個人選	仙台	9/24
6	12.22.11	藤岡　　葵	仙台大学	1	宮城県	個人選	仙台	9/24
7	12.36.11	佐藤絵里奈	東北学院大学	3	宮城県	個人選	仙台	9/24
8	12.50.80	飯田　夏生	東北大学	3	宮城県	個人選	仙台	9/24
9	13.07.75	上野　玲奈	東北学院大学	4	宮城県	北日本IC	あづま	7/3
10								